

The book was found

Enam rate De Ti: El Valor Imprescindible De La Autoestima (aprendiendo A Quererse A Sí-Mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)



Synopsis

Quererse a uno mismo es considerarse digno de lo mejor, fortalecer el autorrespeto y darse la oportunidad de ser feliz por el solo hecho, y sin más razón, de estar vivo. • Walter Riso No puede haber mejoramiento personal sin autoestima. Para el terapeuta cognitivo Walter Riso, autor de algunos de los libros de psicología más influyentes de los últimos años, amarse a uno mismo constituye un factor imprescindible para el desarrollo de nuestro potencial como individuos. No sólo contribuye al crecimiento interior, sino que se convierte en un elemento clave para alcanzar la felicidad, el bienestar y la salud. Pero esto no es todo: también representa el punto de referencia que nos permite amar a los demás y recibir amor de ellos. Este libro, nueva edición corregida del clásico Aprendiendo a quererse a sí mismo

Book Information

File Size: 653 KB

Print Length: 128 pages

Publisher: Océano; 1 edition (July 2, 2012)

Publication Date: April 10, 2013

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00C9JE1Y6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #66,326 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #21 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal #61 in Kindle Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda #139 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Self-Help > Self-Esteem

Customer Reviews

Cuántas veces nos dejamos a nosotros mismos al punto de no saber lo que somos? No está bien andar por ahí considerándonos el centro del mundo, pero no es sano para la mente y el cuerpo entregarnos siempre a los demás sin pasando por encima de nosotros. El punto es encontrar un equilibrio justo de vivir y dejar vivir. Excelente libro que te hace reflexionar!!

Con su estilo tan explícito de expresar las ideas, de tal manera que sean muy fáciles de entender

por parte del lector. Muy recomendable su lectura, a veces se nos olvida lo básico y el autor nos lo recuerda, y principalmente que lo apliquemos.

Un libro sobre la relación más importante que uno puede tener: la que existe consigo mismo. Antes de amar a cualquier otra persona hay que saberse querer uno mismo, porque nadie quiere estar con alguien que no está seguro de sí mismo.

Leer este libro fue un regalo para mí porque me ha acompañado en mi proceso de recuperación de mi esencia que ha estado perdida por muchas mentiras que me he dicho durante mi vida y me ha afectado en mi autoestima. Lo recomiendo fuertemente para quienes quieran dar un cambio radical en sus vidas.....

Excelente, conciso y preciso. Muy claro y con unos ejemplos bien atinados. Odio los libros de Autoayuda pero este cambió mi forma de pensar radicalmente. Pienso leerlo de nuevo siempre que sienta que lo necesite. Un libro franco, honesto y sin pelos en sus páginas. Tiene mis cinco estrellas.

me encantó leerlo porque trata un tema muy interesante: la autoestima y brinda comentarios comprensibles, valiosos, resulta y fácil de leer porque está escrito en un lenguaje ameno y ligero, creo que es del tipo de libro que es útil leerlo más de una vez, pues en cada ocasión vas ampliando y reafirmando tu aprendizaje y tomando ideas prácticas. Excelente libro!

El mejor libro acerca de la autoestima, que he leído hasta ahora. Lenguaje sencillo, directo, bien interesante, aunque como me atrapó, lo leeré muy rápido, lo mantendré en mi mesita de noche, en caso de emergencia!! Siempre es bueno una buena ayuda para reforzar la autoestima!

It's in Spanish and I don't speak or read Spanish, but the wife does and she tells me it's full of good things. Anything that helps her gets 5 Stars!

[Download to continue reading...](#)

Enamórate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sí mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarán tu vida de manera radical (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) La fidelidad es mucho más que amor: Cómo prevenir y afrontar los

problemas de la infidelidad (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Sabiduría emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: Cómo soltarse de todo aquello que nos quita energía y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rígida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los límites del amor: Hasta dónde amarte sin renunciar a lo que soy (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpintería: Haga su Juego de Dormitorio (Aprendiendo Carpintería nº 4) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpintería: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition) Aprendiendo Carpintería: Haga su Biblioteca (Spanish Edition) Walter Lagasse presents The World's Greatest Cajun Cookbook (Walter Lagasse's Cookbook Series) Valerie & Walter's Best Books for Children 2nd Ed: A Lively, Opinionated Guide (Valerie & Walter's Best Books for Children: A Lively,) Silvestre Revueltas por sí mismo (Biblioteca Era) (Spanish Edition) El Libro Imprescindible de Las Técnicas de Cocina (Spanish Edition) Arduino práctico / Practical Arduino (Manual Imprescindible / Essential Manual) (Spanish Edition) Que Hacer Para Desarrollar La Autoestima en Los Adolescentes (Spanish Edition) Que Hacer Para Desarrollar La Autoestima En Los Niños de 6 a 12 Años (Spanish Edition) Las cruzadas vistas por los árabes (BIBLIOTECA MAALOUF) (Biblioteca De Autor / Author Library) (Spanish Edition) Cazador en el alba (BIBLIOTECA AYALA) (Biblioteca De Autor) (Spanish Edition) El Yo real v/s el Yo ideal: 1 (Colección Riso Singles) (Spanish Edition)

[Dmca](#)